

LE FIGARO
MAGAZINE

TV

Daphné Bürki « J'ai besoin d'être au service des gens »



PATRICK FIORI

Le coach de
The Voice Kids
se livre. P. 6

BEAUTÉ

Bronzage : jouez
les prolongations.
P. 10

L'animatrice revient pour une troisième saison de son talk-show *Je t'aime, etc.* sur France 2. Entretien avec une femme engagée. P. 4



PROGRAMMES DU DIMANCHE 18 AU SAMEDI 24 AOÛT 2019



SANDY ANGINE / PHOTONKSTOP

Bronzage : jouez les prolongations

Nos astuces pour sublimer votre hâle estival jusqu'à la rentrée

Comment conserver le plus longtemps possible votre bronzage, cet éclat lumineux qui donne bonne mine et dope le moral? En misant sur l'hydratation. D'abord avec des crèmes de soin riches en acides gras et en vitamine E, un geste indispensable pour nourrir et assouplir l'épiderme,

qui a été en mode surchauffe durant les vacances. Une façon aussi d'éviter les desquamations et le bronzage « gris ». Au top, les baumes bien riches, les beurres nourrissants ou les huiles végétales à appliquer matin et soir. Vous pouvez même terminer vos tubes d'après-soleil, il n'y a pas mieux pour réparer la peau du stress oxyda-

tif et de l'inflammation qu'a générés l'exposition aux UV.

Masque et vitamines

Sur le visage, laissez poser toute la nuit un soin réparateur, façon masque de beauté. Ensuite, buvez beaucoup : thé vert, eau minérale, eau de coco ou tisane - au moins 2 litres par jour - pour irriguer les cellules cutanées et repulper la peau. Sous la douche ou dans le bain, utilisez des produits d'hygiène qui respectent le film hydrolipidique, type savon surgras, gel au pH neutre ou huile lavante. Et, deux fois par semaine, faites un gommage. Contrairement aux idées reçues, s'il est doux (à petits grains), il n'altère pas le bronzage. Au contraire, en débarrassant la peau de ses cellules mortes, il lui donne de l'éclat.

Si votre hâle a tendance à ternir, la meilleure indication pour un effet cuirvré est l'huile de roucou, un actif naturel qui hydrate et satine. Pour faire grimper votre capital glam en soirée, appliquez une huile irisée (ou pailletée) sur le bomber des épaules, le creux des seins et les jambes.

Enfin, faites le plein de vitamines ! Les apports alimentaires en bêta-carotène (dans les carottes, tomates, patates douces, abricots...), outre leur action antioxydante, entretiennent la mélanine - le pigment qui fait monter le hâle. Un complément alimentaire riche en acide hyaluronique, vitamines et minéraux est une bonne indication pour afficher un teint lumineux. À faire en cure d'un à trois mois. ●

Sonia Peyrloux

Notre sélection

Combine les bienfaits antioxydants de l'acide hyaluronique et de l'immortelle de Corse. Crème Soin Dynamisant de Jeunesse, **L'Occitane en Provence**, 54 €.



Composé d'actifs marins d'origine naturelle, un lait hydratant et frais qui assouplit la peau. Lait Corps Hydratant, **Daniel Jouvence**, 20 €.



Complément alimentaire avec des actifs antioxydants et régénérants. HNS 250 Cheveux, Ongles & Peau, **Revivre Labs**, 67 € les 60 capsules.



Une huile qui stimule la production de mélanine avec pour résultat une peau ambrée-culvrée. Pur Monoï de Tahiti Roucou, **Hel Poa**, 8,70 €.



À base d'huile d'olive et de lavande, ce savon extra-doux nettoie la peau sans l'assécher. Le Savon Délissant, **La Provençale**, 3,85 €.