



### LA MÉTHODE NATURELLE : L'HUILE DE RICIN

Très riche en acides gras, et notamment en oméga-6 et 9, l'huile de ricin s'avère particulièrement nourrissante et parfaite pour hydrater, assouplir et fortifier les cils. Il suffit d'imbiber un Coton-Tige et d'appliquer l'huile au ras des cils dans le sens de la pousse tous les soirs pour les renforcer en profondeur.

Huile végétale de ricin bio. Laboratoire Ladrôme, 13,25 €.



### Les faux cils pour un coup desbroufe instantané

L'option idéale pour apporter de la profondeur au regard, d'autant que les faux cils sont plus faciles à poser qu'il n'y paraît : appliquer la bande sur votre paupière afin de la raccourcir si besoin. Puis déposez une fine couche de colle sur la base de la frange et posez-la au ras de vos cils en appuyant légèrement, d'abord au centre, puis sur la partie interne de l'œil, avant de terminer par la partie externe. Vous manquez d'adresse ? Mise sur les faux cils magnétiques attirés par leur liner aimanté !

Faux cils Hoodie #23, Huda Beauty, 17,95 € chez Sephora.  
Faux cils Clin d'Œil BB, Studio Harcourt, 15 €.

## LES CILS JOUENT les prolongations

Cette petite frange qui pare le regard de mystère est devenue d'autant plus importante à l'ère du masque : nos conseils pour un œil de biche à la portée de toutes.

Par Aurélie Hermange



### Le mascara soin, pour maquiller et soigner

On opte pour un produit enrichi en gommes végétales gainantes que l'on applique en zigzag, depuis la racine jusqu'à la pointe. Doté d'agents émollients, il rend les cils instantanément plus longs. Bien vu aussi, les microfibrilles qui se saupoudrent sur les cils avant le passage du mascara pour les densifier ou sont intégrées à la formule pour un effet volume immédiat.

Mascara volume fortifiant, Dr Pierre Ricaud, 21 €.  
Mascara Cils d'Enfer So Volume, Guerlain, 35,50 €.  
Mascara Double-Ended Volume Set, Revitalash, 29,80 €.

### Les extensions pour un regard XXL

Oubliez la corvée du maquillage pendant quatre à huit semaines ! Ces fibres en soie sont collées cil à cil à l'aide d'une colle spécifique. Il existe plusieurs types d'extensions : la pose classique consiste à déposer une fibre sur chaque cil pour un rendu fourni mais naturel. Dans le cas du volume russe, plusieurs extensions sont associées. Enfin, dans le volume américain, la frange d'extensions est créée à partir d'un assortiment de trois longueurs différentes pour un volume ébouriffé. Testé sur des porteuses de lentilles, le procédé n'abîme pas les cils.

Pose découverte, Misencil, à partir de 75 € (misencil.com).  
Les Cils de Marie, 220 € la pose de 1h30 (cilsdemarie.fr).  
Extension des cils « naturelle » Un Jour Un Regard, à partir de 150 € (unjourunregard.com).

### LA LONGUEUR QUI VIENT DE L'INTÉRIEUR

Comme pour les cheveux, le cycle de croissance des cils dure de 45 à 90 jours : en stimulant la production de kératine pendant la phase de croissance, les compléments alimentaires ciblés favorisent leur pousse et leur vigueur.

Compléments alimentaires Revivre Labs, 69 € la boîte d'un mois de cure.



### Les soins boosteurs de pousse pour fortifier et amplifier

La santé et la beauté des cils dépendent de notre alimentation. En cas de carence, la pousse se ralentit et ils deviennent moins denses et moins longs. Pour les étoffer, on mise sur un soin activateur enrichi en céramides, vitamine B5 et huile de ricin qui va enrober la fibre et stimuler sa croissance. Présenté sous forme d'un mascara ou d'un pinceau, on l'applique sur les cils à l'aide de la brosse, ou, le soir, au ras de la frange après un démaquillage en règle. Après un mois, les cils sont visiblement plus fournis.

Base-sérum de mascara effet booster Diorshow Maximizer 3D, Dior, 34 €.  
Soin Booster Cils et Sourcils, Embryolisse, 19,90 €.  
Sérum concentré yeux et cils Génifique, Lancôme, 60 €.  
Soin booster de cils Lames de Phoenix, Garancia, 40,50 €.

