

COSMOPOLLTAN

AVRIL 2020 2,30 €

SEXE

Comment reprendre à zéro avec le même

MODE

Du blanc, du pastel, du style... Et des prix doux!

SPÉCIAL HOMMES

SEXE, COUPLE, ENFANTS...

LEURS NOUVELLES PRIORITÉS

BEAUTÉ
J'AIME MON CORPS ET J'EN PRENDS SOIN

Sports, conseils et recettes

+ Make-up : les palettes du printemps

TEST CÉLIB
Qu'est-ce que je cherche vraiment?

JE LIBÈRE MES EMOTIONS

PLUTÔT QUE DE PRENDRE SUR SOI, ON SE LÂCHE ET ÇA CHANGE LA VIE

COUPLE

S'affranchir des règles, ça fait du bien

VÉCU
Mon mec n'était pas celui que je croyais





REPÉRÉ SUR LES PODIUMS

Le naturel des filles qui donnent l'illusion de ne jamais se brosser, se peigner, se brosser, tout en affichant longueurs soyeuses et frange stylée. Défilé Dsquared2 P/E 2020.



JE CHANTE DES MANTRAS SOUS LA DOUCHE

Ce shampooing, au bilan carbone neutre, est ultra engagé: biodégradable, recyclable, silicones et sulfates free. Et ses extraits de quinoa et d'huile d'olive sont locavores. La classe... verte! A Single Shampoo, Davines, 21 €.



JE DOPE MES LONGUEURS

Cette formule, infusée d'antioxydants et de précurseurs de kératine, agit comme un super engrais en activant visiblement la pousse des cheveux, la résistance des ongles, et même la souplesse de la peau. HNS 250, Revivre Labs, 69 €.

LE DIY DETOX

pellicules, sensation de cuir chevelu asphyxié, longueurs ternes? Écraser deux aspirines dans un shampooing, bio de préférence, pour le transformer en soin kar-cher grâce à l'acide salicylique qui élimine les résidus de produits de styling et/ou les cellules mortes. Rincer soigneusement. Posologie? Pas plus d'une fois par semaine.

Potions
magiques

PAR DOMINIQUE ÈVÈQUE



JE RESTE DANS MA BULLE

Barrettes ou pique-chignons, ces bulles de résine nacrées animent et illuminent les longueurs. La Môme Bijou, de 25 € à 65 €.



JE FAIS CIRCULER LES ÉNERGIES

Orange-lavande pour tonifier, menthe-eucalyptus pour apaiser: ces mix d'huiles essentielles s'appliquent en pré-shampooing, directement sur le cuir chevelu. L'embout massant et le tuto de la (bonne) gestuelle transforment le soin en un rituel super cool, façon spa. Concentré Apaisant Fraîcheur, Astera Fresh et Concentré Végétal Stimulant, Complexe 5, Furterer, 42 € l'un.



JE VEUX DE BONNES VIBES

Cette brosse de soin nettoie et dépollue le cuir chevelu, tout en envoyant des ondes apaisantes au crâne grâce à ses 376 picots massants. Aussi planant qu'un shiatsu. Scalp Brush, Myriam K, 30 €.